



Questo libretto di motti e frasi, spesso scritte al termine della giornata di lavoro e di contatti umani intensi, vuole essere un supporto al piano conscio, alla volontà di vivere, di guarire e lottare. Esse, lette, ripetute ed interiorizzate possono preparare al passaggio successivo, più profondo, irrazionale, inconscio, quello della fede e della spiritualità incondizionate.



Euro 13,50

www.edizioniilpuntodincontro.it



Ivo Bianchi

AMA TE STESSO ...e il mondo

Ivo Bianchi

AMA TE STESSO
...e il mondo

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Ivo Bianchi

Ivo Bianchi

Ama te stesso ...e il mondo

Copyright © 2023 Edizioni Il Punto d'Incontro

Prima edizione italiana pubblicata nel giugno 2023
da Edizioni Il Punto d'Incontro, via Zamenhof 685,
36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266,
www.edizionilpuntodincontro.it

Finito di stampare nel maggio 2023 presso tipografia
CTO via Corbetta 9, 36100 Vicenza (VI)

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera
può essere riprodotta in alcuna forma senza l'auto-
rizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi
citazioni destinate alle recensioni

ISBN 978-88-6820-976-6

www.edizionilpuntodincontro.it

AMA TE STESSO

...e il mondo

Caro Lettore

Ho dedicato la maggior parte della mia vita alla cura dei corpi e l'ho fatto, per quanto possibile, con metodi naturali, atti non tanto a sopprimere i sintomi ma a riattivare le difese dell'organismo nella loro complessità e globalità.

In 50 anni di professione medica, ho praticato, in vari momenti, le cure convenzionali, l'agopuntura, l'omeopatia, la fitoterapia...alla ricerca della metodica migliore, più veloce e più efficace. Riflettendo a ritroso, tuttavia, non mi è facile bocciare alcuna di queste metodiche. Oserei dire che ogni approccio medico è valido, dipende dal modo in cui si applica, dall'entusiasmo e dalla convinzione del medico. Ricordo che quando lavoravo, nei primi anni settanta, in Patologia Medica, all'Università di Verona, nel reparto del professor Ludovico Antonio Scuro, lui spesso mi affidava i suoi pazienti privati o i casi più difficili, dicendomi: “ Bianchi, lei guarisce con lo sguardo selvaggio!”. In effetti selvaggio era il mio entusiasmo, incrollabile il mio ottimismo...sempre.

A distanza di tanti anni, nulla è cambiato, quando sono di fronte ad un paziente, indago il suo animo, cerco di capire ciò che non dice, scavo nel profondo, alla ricerca del nucleo di base che tiene accesa la malattia e poi mi scaglio sul problema, con veemenza. Se scatta la scintilla dell'empatia, il paziente si sblocca e si apre alla terapia, che viene ottimizzata dal rapporto medico-paziente che si crea.

Ovviamente la malattia organica, il danno tissutale, necessitano del farmaco, ma quest'ultimo agisce se il paziente lo recepisce. Io dico spesso: è il medico che deve curare, ma è il paziente che deve guarire. Il ruolo del malato non è passivo ma deve essere attivo.

Ho notato sempre che alla fine della visita, la frase di incoraggiamento e spesso un abbraccio, suggeriscono in maniera importante la terapia stessa.

In tutti questi anni mi sono convinto che la malattia origina sempre sul piano spirituale, passa poi sul piano psicologico, quindi su quello endocrino che condiziona la reattività immunologica, che, alterandosi, apre la strada alla malattia che viene dall'ambiente esterno o dalla predisposizione genetica interna. Se si cura solo l'ultimo piano, quello tissutale, la malattia poi ritorna, talora in un altro organo, con il permesso di un sistema immunitario ed endocrino squilibrato.

Se la malattia ha preso piede discendendo dallo spirituale al tissutale, l'unico modo per curarla veramente è fare, pazientemente, un percorso inverso. Nelle ultime due tappe di tale cammino non servono i farmaci.

Questo libretto di motti e frasi, spesso scritte al termine della giornata di lavoro e di contatti umani intensi, vuole essere un supporto al piano conscio, alla volontà di vivere, di guarire e lottare. Esse, lette, ripetute ed interiorizzate possono preparare al passaggio successivo, più profondo, irrazionale, inconscio, quello della fede e della spiritualità incondizionate.

Verona - 28 Maggio 2023

*Questo libro è dedicato
a tutti i miei Pazienti,
fonte infinita di insegnamento.*

OPPORTUNITÀ

*C'è un'Isola di Opportunità
nel Mezzo di ogni Difficoltà.*



PERSEVERANZA

*Quando fai una cosa
in cui credi,
perseverare per dare
il meglio non sarà
uno sforzo.*



FOCALIZZAZIONE

*Individua con Chiarezza
il tuo Obiettivo di Vita,
costruisci ogni Giorno
per Perseguirlo.*



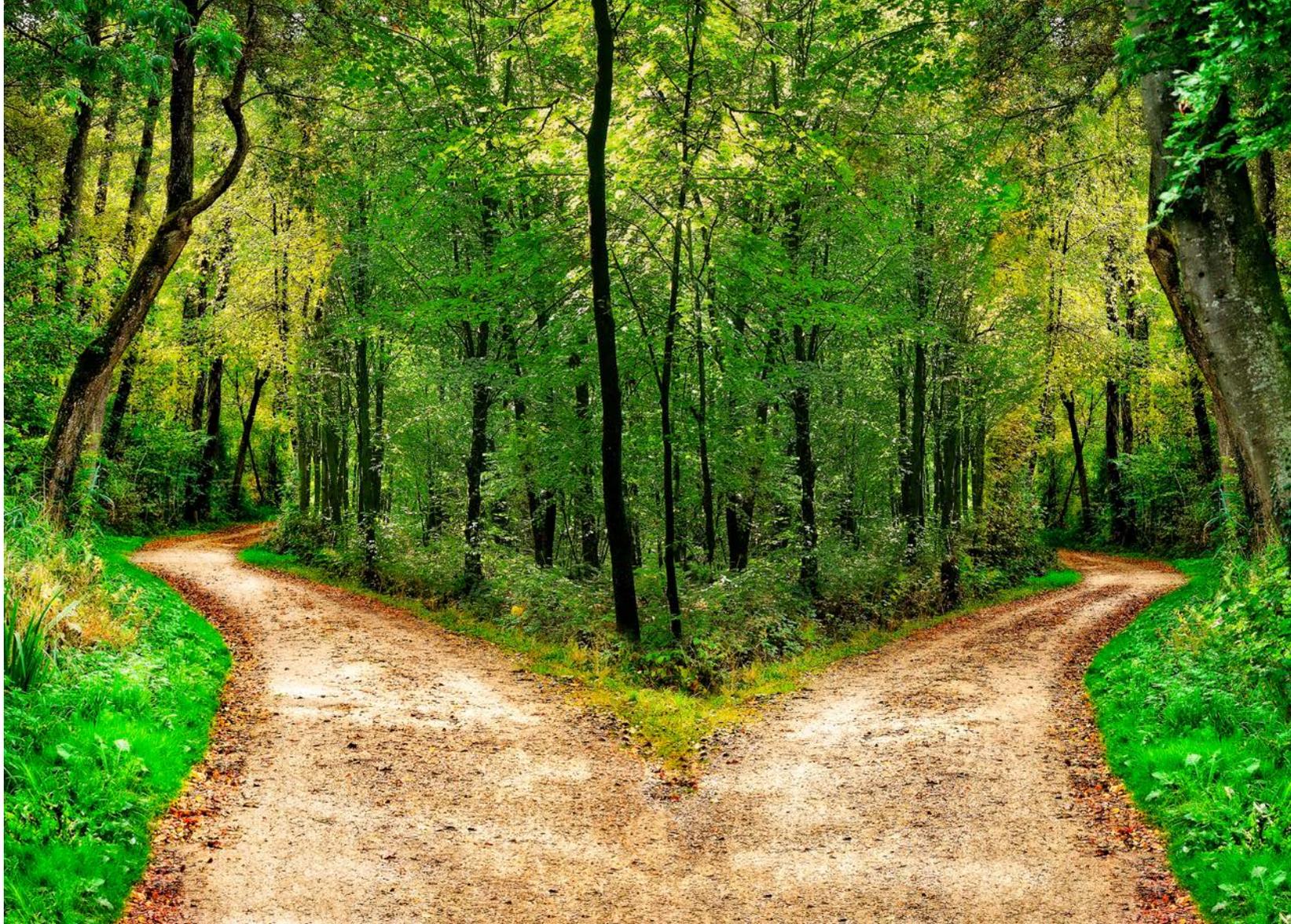
RISCHIO

*Non puoi scoprire nuove
ed impensate opportunità
se non rischi e non navighi
con coraggio e fiducia,
anche senza vedere la costa.*



SCELTA

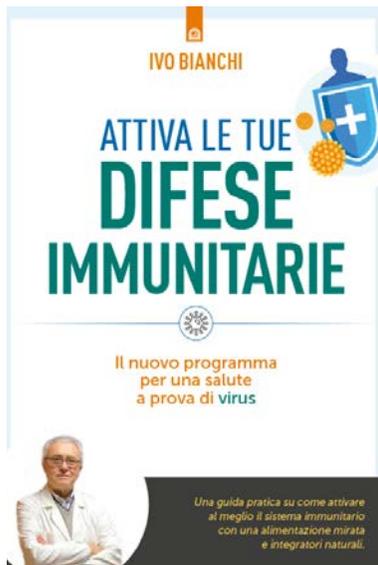
*Scoprite ciò che è veramente
bene per voi,
discriminatelo da ciò
che è nocivo...
poi adoperatevi
per ottenere il bene,
qualunque sia l'ostacolo.*



AZIONE

*Agire è un dovere, perseverate
in un agire morale.
Agite con entusiasmo
e con fede.
Il successo sarà vostro:
il frutto segue al fiore.*





Il prof. Ivo Bianchi, specialista in medicina interna ed esperto di fama internazionale nel campo dell'omotossicologia, illustra il modo migliore per potenziare il sistema immunitario, l'unico in grado di proteggerci davvero da contagi o pandemie.

Il nostro organismo dispone di un potente sistema di difesa, estremamente specializzato e complesso, contro le aggressioni esterne (virus, batteri, sostanze inquinanti) e interne (cellule tumorali, fattori legati all'invecchiamento). Quando il sistema immunitario funziona poco o male, è facile ammalarsi alla prima aggressione esterna e la guarigione diventa più lenta e difficoltosa. Quando invece funziona "troppo", entrano in gioco allergie e malattie autoimmuni anche gravi. Con un linguaggio alla portata di tutti, il prof. Ivo Bianchi ci insegna a conoscere meglio questo prezioso alleato, le sue cellule, gli organi collegati e i fattori di regolazione. Ci illustra inoltre la corretta alimentazione, ossia come e cosa mangiare per rafforzare il sistema immunitario, imparando a mettere il cibo in rapporto con le specifiche caratteristiche costituzionali di ogni individuo. Elenca infine quali sono gli integratori vegetali e minerali più adatti alle difese immunitarie, spiegando come usarli in maniera intelligente, con l'obiettivo più a lungo termine non solo di stimolare, bensì di riequilibrare l'intero sistema.

Perché il segreto della salute è non nella forza, ma nell'equilibrio.



La tiroide è un organo che ha un ruolo fondamentale in ogni momento della vita, dalla gestazione alla vecchiaia. Si stima però che in Italia più di 10 milioni di persone soffrano, spesso senza saperlo, di qualche patologia tiroidea. Questo problema ha assunto ormai, soprattutto nelle donne, le caratteristiche di una vera e propria epidemia. Le malattie tiroidee sono in aumento soprattutto nei paesi industrializzati, complice la maggior esposizione a fattori scatenanti come virus, squilibri ormonali, errori nell'alimentazione, inquinamento e farmaci.

Il dottor Ivo Bianchi esamina tutti gli aspetti delle patologie tiroidee e propone cure molto attive, capaci di contrastare i problemi alla ghiandola grazie a integratori di piante, vitamine, minerali, aminoacidi e molecole naturali, abbinati a un'alimentazione specifica in grado di ripristinare l'efficienza e l'equilibrio della tiroide.

Tra i problemi imputabili alle patologie della tiroide troviamo:

- Sovrappeso non correlato all'alimentazione
- Stipsi ostinata
- Depressione e instabilità emotiva
- Sterilità
- Problemi del post partum e della menopausa
- Patologie mammarie e pancreatiche